



« **MENU FESTIN** »
 Mardi 16 octobre à 18h30
 Palais des congrès

DECOUVERTE DES EPICES
 L'association **Béziers Accueille** organise sous forme de divertissement, un parcours à l'aveugle pour une reconnaissance olfactive et sensorielle d'une dizaine d'épices.



FILM : « Le festin de Babette » de Gabriel Axel, 1987
 Un soir d'orage de 1871, Babette débarque sur la côte danoise, dans le village de Jutland. Elle frappe à la porte de Filippa et Martine, deux vieilles demoiselles filles de pasteur. Babette trouve à s'y employer comme servante. Elle s'intègre au pays, son seul lien avec la France étant un billet de loterie qu'elle joue tous les ans. Un beau jour, elle gagne le gros lot. Avec l'argent, elle va offrir aux habitants un repas à sa façon.
 On entre dans « Le festin de Babette » comme dans un conte. Dans un décor extérieur austère, les visages s'illuminent et la vraie nature des personnages se révèlent devant les préparatifs de ce véritable festin qui fait ressortir les plaisirs terrestres et spirituels.

TABLE RONDE, avec Michel Tata, suivie de **DEGUSTATIONS** de mets intégrant des épices, proposées par **Les Tables Gourmandes**



Au Palais des Congrès, nous vous proposons de participer au « MENU SUPER SIZE » le 14 octobre ou au « MENU FESTIN » le 16 octobre.
 Ces « menus complets » et gratuits se composent, d'une projection de film, d'une table ronde, d'une animation et se terminent par des dégustations. Pour y participer, il faut être muni d'une invitation à retirer du 2 au 13 octobre à la billetterie du théâtre du mardi au samedi de 13h à 18h.

« **MENU SUPER SIZE** »
 Dimanche 14 octobre à 15h30
 Palais des congrès

FILM : « Super Size me » ou Malbouffe à l'américaine
 de Morgan Spurlock, documentaire, 2004
 Le titre se traduit littéralement par «Grossissez-moi» ou «Surdimensionnez-moi». Il s'agit d'un jeu de mots avec Super Size, qui désigne la version géante des menus Mc Donald's commercialisés en Amérique.
 Morgan Spurlock décide de mener une enquête sur l'impact de la « malbouffe » sur la santé. Il s'oblige à manger uniquement chez Mc Donald's pendant 1 mois.... Ce film dénonce les effets néfastes d'une consommation

quotidienne (à raison de trois menus « super size » par jour).
 «Une mise en scène divertissante et pleine d'humour» TéléObs
TABLE RONDE avec M. Tata et M.Thouvenot, franchisé Mc Donald's Béziers, suivie d'une **DEGUSTATION SURPRENANTE** de produits préparés par la cuisine du Mc Donald's



Du dimanche 14 au dimanche 21 octobre
 du mardi au vendredi de 10h à 17h et de 10h à 18h le samedi et le dimanche
au Musée du Biterrois
EXPOSITION

Le musée expose les productions artistiques des enfants des écoles maternelles et élémentaires de la circonscription de Béziers-ville.
 Les épices se dévoilent sous tous leurs aspects à travers des techniques mixtes : collages, peintures, volumes, écrits... organisée par l'Education Nationale, circonscription de Béziers-Ville en partenariat avec le service des publics des musées de Béziers.

Du lundi 15 au dimanche 21 octobre à la MJC
EXPOSITION

« **Paraulas alentorn dels espècis** »
 Exposition de poèmes français/occitan réalisée par les élèves des classes occitan du Lycée Henri IV Béziers, guidés par leur professeur, Colette Derdevet-Meneau.

jeudi 18 octobre à 18h vernissage de l'exposition.

Mardi 16 octobre à 15h et à 19h à la MJC
SPECTACLE DE MARIONNETTES à partir de 4 ans
Fourmi de pain

Partie en quête de nourriture pour toute sa famille, Fourmi découvre une miette de pain sur un chemin. Elle décide de percer le secret de ce délice... L'aventure de cette fourmi marionnette créée sur scène en boule de pâte, piqués en bois et fil de fer est menée, avec délicatesse et inventivité par Véronique Balme, véritable femme-orchestre du spectacle : comédienne, auteur, metteur en scène et scénographe.
 Tarifs de 9,70€ à 5,50€
 billetterie du théâtre du mardi au samedi de 13h à 18h - 04 67 36 82 82



Mercredi 17 octobre à 10h30
à la Médiathèque André Malraux
(oeuf)

HISTOIRE

« **Yakaconter** » : histoires gourmandes
à croquer à pleines dents !
A partir de 5 ans

Mercredi 17 octobre de 17h à 21h
Place Jean Jaurès

MARCHE PAYSAN

Stands de producteurs, dégustations de produits locaux, animation de rue, ateliers de cuisine, espace restauration libre.

Organisé par le Service Commerce, Artisanat, Régies de la Ville de Béziers et Marchés Paysans en scène.

Vendredi 19 octobre à 15h
à la Médiathèque André Malraux
(auditorium)

DOCUMENTAIRE

« **Cinemam'art** » : A travers un documentaire sur la Réunion, découverte de l'histoire de cette île aux mille épices et de sa cuisine créole avec Annette et Jean, un couple de Réunionnais qui dirigent une table d'hôte dans les hauts de Saint-Pierre.

Ados/adultes

Durée : 52 min



Vendredi 19 ou samedi 27 octobre
16h ou 10h - Deux horaires différents
avec les mêmes consignes.

à la Médiathèque André Malraux
(salle pôle recherche)

ATELIER

« **Autour du goût épicé !** » : Un atelier épicé de propositions et de textes gourmands, choisis pour libérer l'écriture et la partager dans une ambiance conviviale.

Atelier animé par une bibliothécaire.

Sur inscription au 04 99 41 05 50.

Samedi 20 octobre de 7h à 12h
Place de la Madeleine

MARCHE PAYSAN

Stands de producteurs, dégustations de produits locaux, animation de rue, ateliers de cuisine, espace restauration libre.

Organisé par le Service Commerce, Artisanat, Régies de la Ville de Béziers et Marchés Paysans en scène.



Samedi 20 octobre à 10h
à la Médiathèque André Malraux
ATELIER

« **Les épices et le vin** » : Comme les grecs, les romains étaient des amateurs de vin : ce sont les premiers à le parfumer avec diverses épices.

L'atelier parlera des différents utilisations des épices dans le vin et permettra de réaliser un mélange pour apéritif maison.

Animé par Agnès Pesanti.

UNE MOBILISATION GENERALE.....

au Palais des Congrès
PROJECTION SCOLAIRE (niveaux 4^{ème} et 3^{ème})

mardi 16 octobre à 9h00 - « Super Size me » ou Malbouffe à l'américaine.
de Morgan Spurlock, documentaire, 2004.

Plus d'un tiers des enfants et adolescents américains ont un problème de poids. Morgan Spurlock décide de mener sur lui-même une expérience : sous la surveillance attentive de trois médecins et d'une nutritionniste, il s'oblige à manger uniquement chez Mc Donald's pendant 1 mois et décide d'utiliser plus souvent le taxi afin de respecter le nombre maximum de 5 000 pas par jour qu'il s'impose (moyenne par américain).
Suivie de DEGUSTATIONS autour d'une TABLE RONDE avec M.Tata et M. Thouvenot, franchisé Mc Donald's.
Gratuit – capacité d'accueil limitée à 260 places
Inscription obligatoire 04 67 36 82 33

à l'ICF BEZIERS-EMTH

Du 15 au 19 octobre de 9h15 à 10h45
et de 14h15 à 15h45

L'Icf recevra les élèves de grande section

de maternelle des écoles de la Devèze.

Ils participeront à différents ateliers :

- culinaire : réalisation d'un cake aux épices
- dégustation à l'aveugle de jus de fruits et de yaourts aromatisés
- analyse sensorielle : jeu sur les épices.

A la fin de chaque séance, les enfants repartiront avec la recette du cake aux épices et une «toque de chef cuisinier»

aux restaurants scolaires

Du 15 au 19 octobre

A la demande du service des affaires scolaires, la SAEM Occitane préparera des repas en lien avec la thématique.

Des animations seront mises également en place par les responsables des restaurants scolaires et des équipes de surveillants (chants, jeux, activités manuelles et sportives).

à la MJC

mardi 16 octobre - journée

Accueil des enfants des écoles pour des créations et des dégustations sur «les épices ont du goût» en partenariat avec le Service Communal de Santé Publique

mercredi 17 octobre de 10h à 12h

Atelier de dégustation pour les enfants et adultes adhérents à la MJC en partenariat avec le Service Communal de Santé Publique

du mardi 16 au vendredi 19 octobre

Animation proposée par au Fil du Conte (atelier de la MJC) pour les enfants inscrits à l'accompagnement à la scolarité



à l'ALSH Martin Luther King (accueil de loisirs sans hébergement)

Mercredi 17 octobre en journée pour les 6-11 ans

jeudi 18 en soirée pour les 16-21 ans

L'ALSH Martin Luther King orientera son travail pédagogique sur les épices du monde et leur influence sur l'histoire des sociétés.

Ateliers culinaires et recettes expérimentales autour des épices : pain d'épices (4 épices différentes), tiramisu aux speculos (cannelle), fajitas (piment de Cayenne), guacamole, pain au safran...

Exposé sur l'origine des épices qui permettra de s'interroger sur les pays de provenance des épices, leur culture mais aussi sur les plantes elles-mêmes, sur le cheminement de la cueillette à la transformation, jusqu'à la commercialisation ?

à l'Espace d'animation Albert Camus

Ludothèque

Les tout petits découvriront les goûts et les odeurs des épices du monde autour d'une activité ludique adaptée à leur âge.

Médiathèque

Un atelier d'écriture permettra au public de se lancer dans la création de « poésies épicées ».

CLAS (contrat local d'accompagnement scolaire)

L'accent sera porté sur l'écriture de recettes intégrant une grande diversité d'épices.

Alphabétisation

Les publics de l'alphabétisation travailleront durant la semaine à l'écriture de recettes culinaires aux épices variés.

Secteur adulte/animation collective famille

lundi 15 octobre - 14h à 16h

Atelier autour du thème des épices et de la découverte de différentes cultures.

Atelier proposé aux familles qui participent à l'atelier «café des femmes».

ALSH

(accueil de loisirs sans hébergement)

Secteur 6/17 ans

mercredi 17 octobre

Les 6/11 ans partiront en famille à Cailhan pour une cueillette d'herbes aromatiques et de légumes du jardin et découvriront au travers d'un jeu l'histoire de la route des épices.

Les 12/17 ans prépareront un goûter épicé qu'ils partageront autour d'un jeu convivial.

samedi 20 octobre

Atelier culinaire et jeu de reconnaissance sensorielle pour mettre en avant les mille senteurs épicées du monde.

Secteur 16/25 ans

vendredi 19 octobre

Repas du partage avec pour thème principal la réinterprétation de plats épicés.



La ville de Béziers remercie tous les participants engagés pour cette édition 2012 : L'Education Nationale, l'ICF/EMTH, le centre socio culturel Albert Camus, la maison de quartier Martin Luther King, la Maison des Jeunes et de la Culture, le Service Communal de Santé Publique, le Service des restaurants scolaires avec la SAEM Occitane, l'association Béziers Accueille, les Tables Gourmandes et M.Thouvenot franchisé Mc Donald's Béziers.